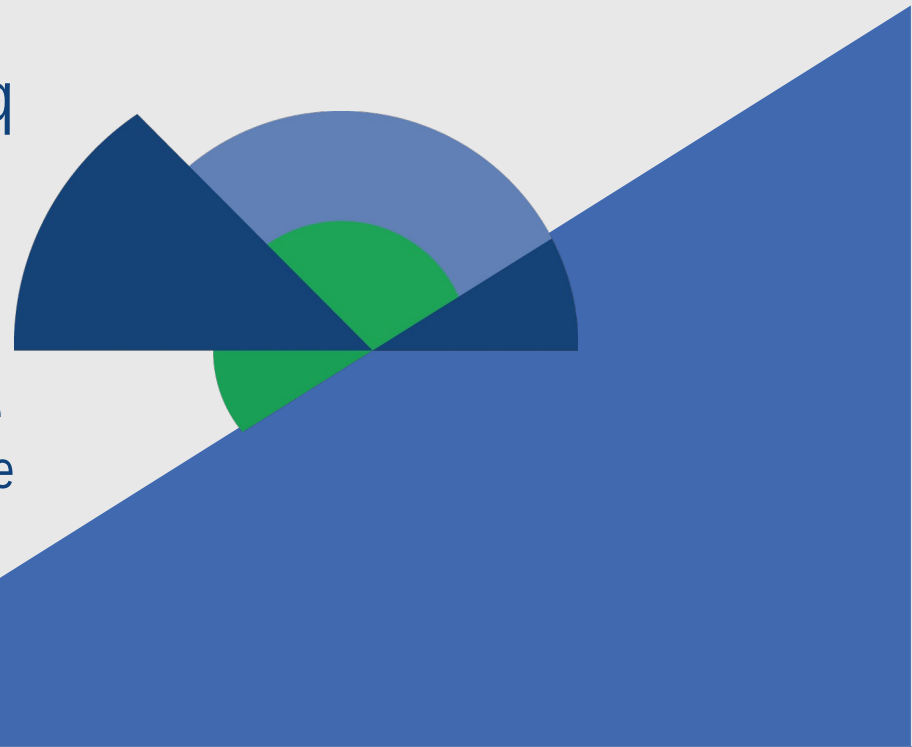


# En Bretagne, un ménage sur cinq est en situation de vulnérabilité énergétique liée au logement

---

Partenariat d'étude  
DR Insee – Dreal Bretagne



02 octobre 2025

# 01

## Une part de ménages en situation de vulnérabilité énergétique plus élevée en Bretagne qu'en moyenne nationale

---

**Taux d'effort énergétique (TEE)** d'un ménage : rapport entre ses dépenses énergétiques conventionnelles pour l'habitat et son revenu disponible

Les **dépenses énergétiques conventionnelles** correspondent à un usage standard du logement occupé. Ce sont essentiellement celles concernant le chauffage et la production d'eau chaude

Le **revenu disponible** d'un ménage est celui dont il dispose pour consommer et épargner (soit revenus d'activité et du patrimoine, prestations sociales, nets des impôts directs)

En 2021, le **TEE médian des ménages métropolitains est de 4,6%**

Les ménages en situation de **vulnérabilité énergétique** sont ceux qui doivent consacrer **une part excessive de leur revenu disponible aux dépenses énergétiques** de logement afin d'y assurer un confort thermique standard.

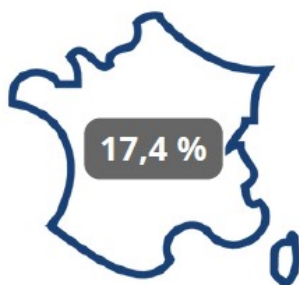
Par convention, le **seuil de vulnérabilité énergétique** est défini comme le **double du TEE médian** des ménages métropolitains, soit **9,2 %**.



Part de ménages  
en situation de vulnérabilité énergétique en 2021



Bretagne



France  
métropolitaine

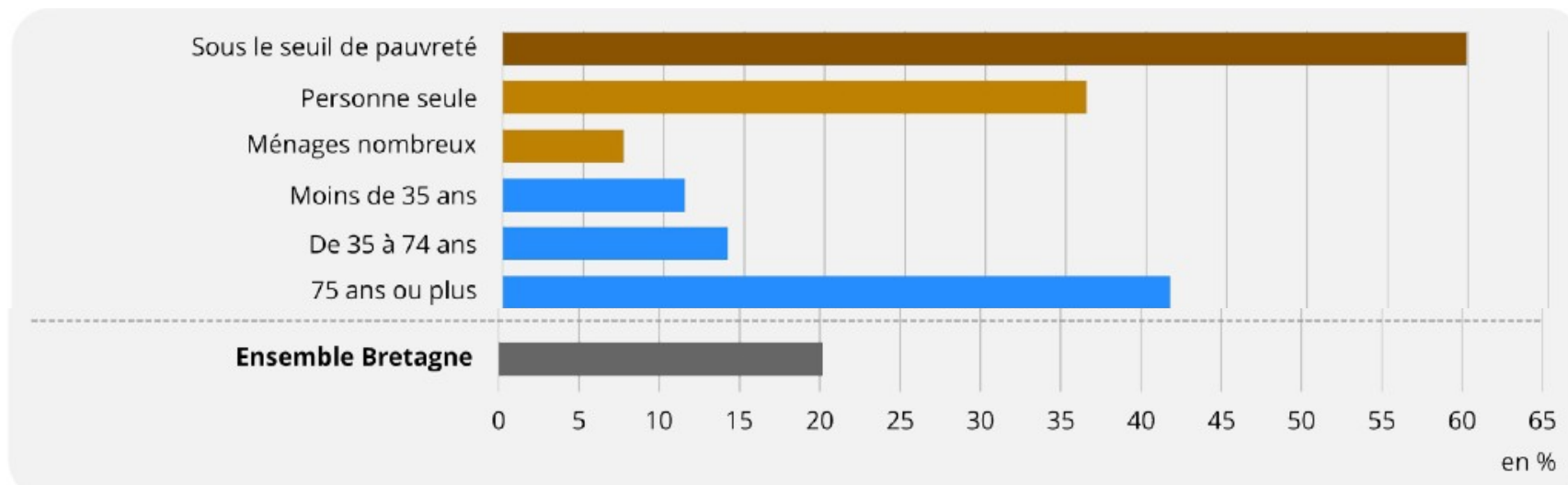
- **303 000 ménages bretons en situation de vulnérabilité énergétique**
- **Bretagne au 7<sup>e</sup> rang des 13 régions métropolitaines :**
  - climat humide mais doux,
  - plus de maisons, mais un parc de logements plus performant.
- En raisons d'hivers plus rigoureux, **parts de ménages vulnérables plus élevées dans les régions du nord et de l'est de la France** (Bourgogne-Franche-Comté : 24,0 %)
- Inversement, Paca et Corse : parts d'environ 11,5 %
- Île-de-France : 9,5 % grâce à un niveau moyen de revenus plus élevé

# 02

## Les ménages bretons plus pauvres ou occupant des “passoires thermiques” sont les plus exposés

---

Part des ménages en situation de vulnérabilité énergétique selon le profil de l'occupant :



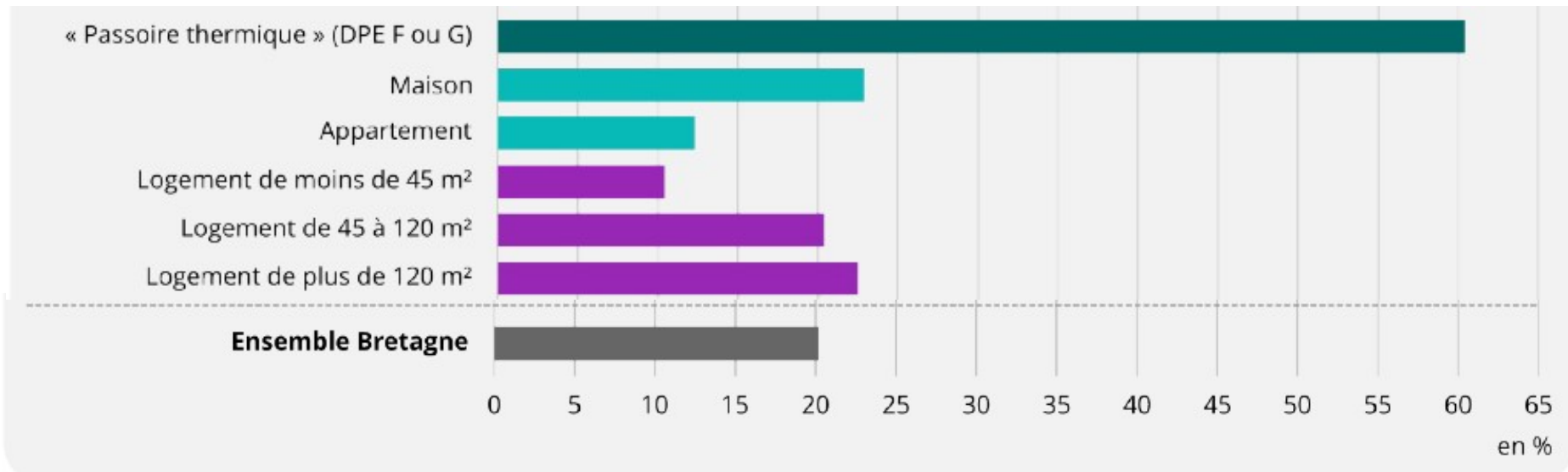
**Champ :** Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.

60 % des ménages vivant sous le seuil de pauvreté (1 158 € par mois pour une personne seule en 2021) sont considérés comme vulnérables.

Les ménages âgés et/ou constitués d'une seule personne sont plus fréquemment concernés (notamment les femmes âgées de 75 ans ou plus vivant seules)

## Part des ménages en situation de vulnérabilité énergétique selon le profil du logement :



**Champ :** Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

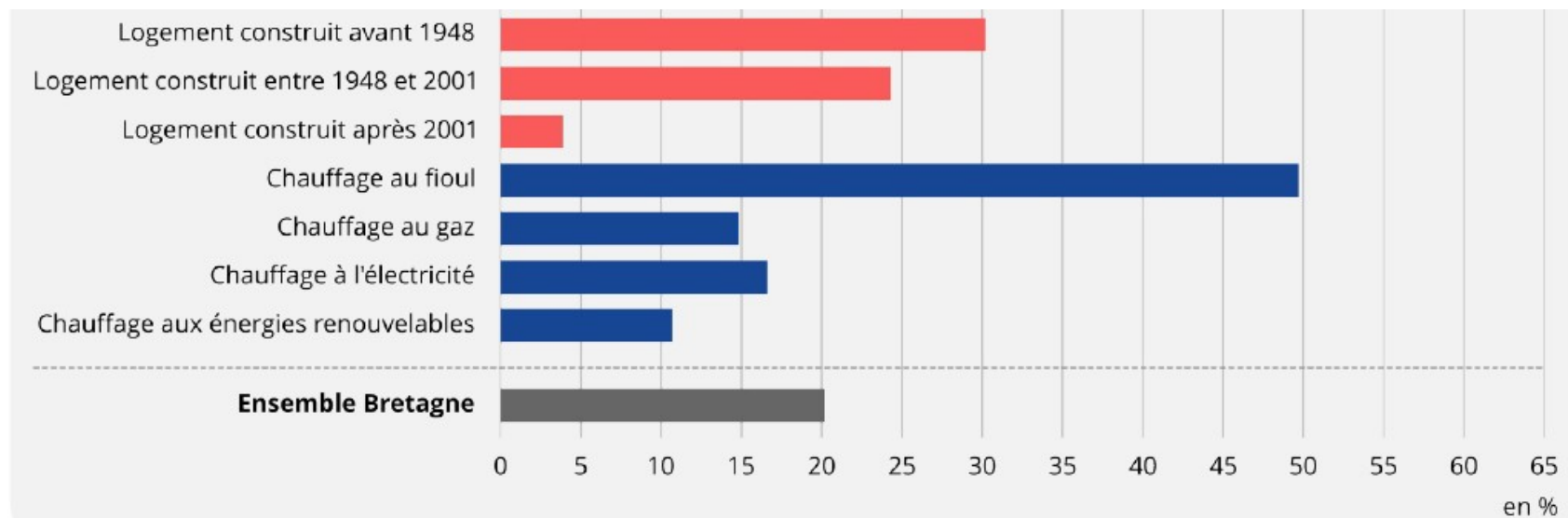
**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.

60 % des ménages vivant dans une “passoire thermique” sont considérés comme vulnérables.  
Les ménages vivant dans des maisons et/ou dans des logements d'au moins 120 m² sont plus souvent impactés.

# Logements anciens et/ou chauffés au fioul : facteurs de risques de vulnérabilité énergétique

8

Part des ménages en situation de vulnérabilité énergétique selon le profil du logement :



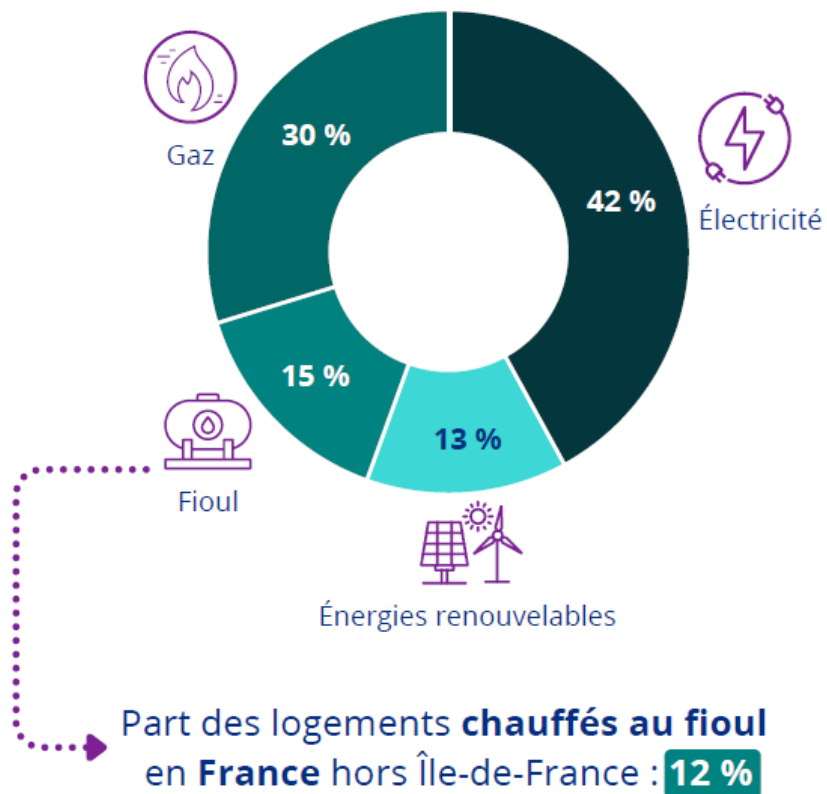
**Champ :** Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.

Le chauffage au fioul est présent dans 20 % des logements construits avant 2001, contre seulement 2 % des logements bâtis depuis.



Répartition des ménages bretons  
selon le **mode de chauffage principal** de leur logement

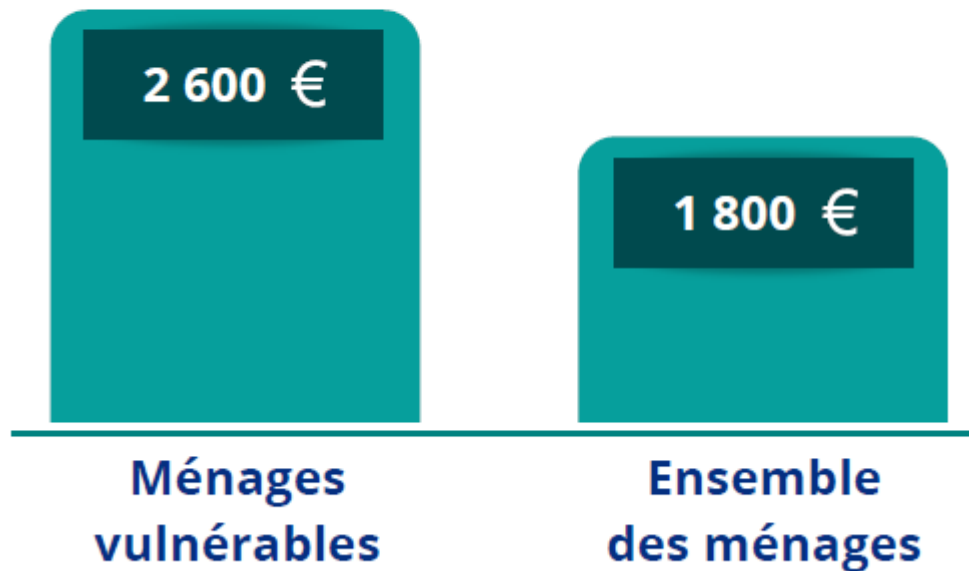


- Objectif de l'État : zéro chaudière au fioul d'ici 2030
- Interdiction d'installer une chaudière au fioul neuve depuis le 1er juillet 2022
- Fioul : mode principal de chauffage dans les territoires les plus ruraux : plus d'un tiers des logements chauffés au fioul dans la zone de Carhaix, moins de 5 % dans celle de Rennes
- Un parc de logements chauffés au fioul assez homogène : essentiellement constitué de maisons anciennes occupées par des personnes âgées.

# Des dépenses énergétiques en moyenne plus élevées pour les ménages vulnérables

10

Dépenses énergétiques annuelles moyennes  
des ménages bretons en 2021



Dépenses énergétiques  
moyennes des **ménages non  
vulnérables** : 1 600 €

# 03

## Les ménages vivant dans des territoires ruraux sont plus souvent en situation de vulnérabilité énergétique

---

# Une part de ménages vulnérables inférieure à la moyenne régionale dans les territoires urbains et périurbains

12

Moins de 20 % des ménages sont vulnérables énergétiquement dans ces territoires :

- les sept plus grandes villes bretonnes (**Rennes, Vannes, Brest, Saint-Malo, Quimper, Saint-Brieuc et Lorient**)

- huit regroupements d'EPCI périurbains :

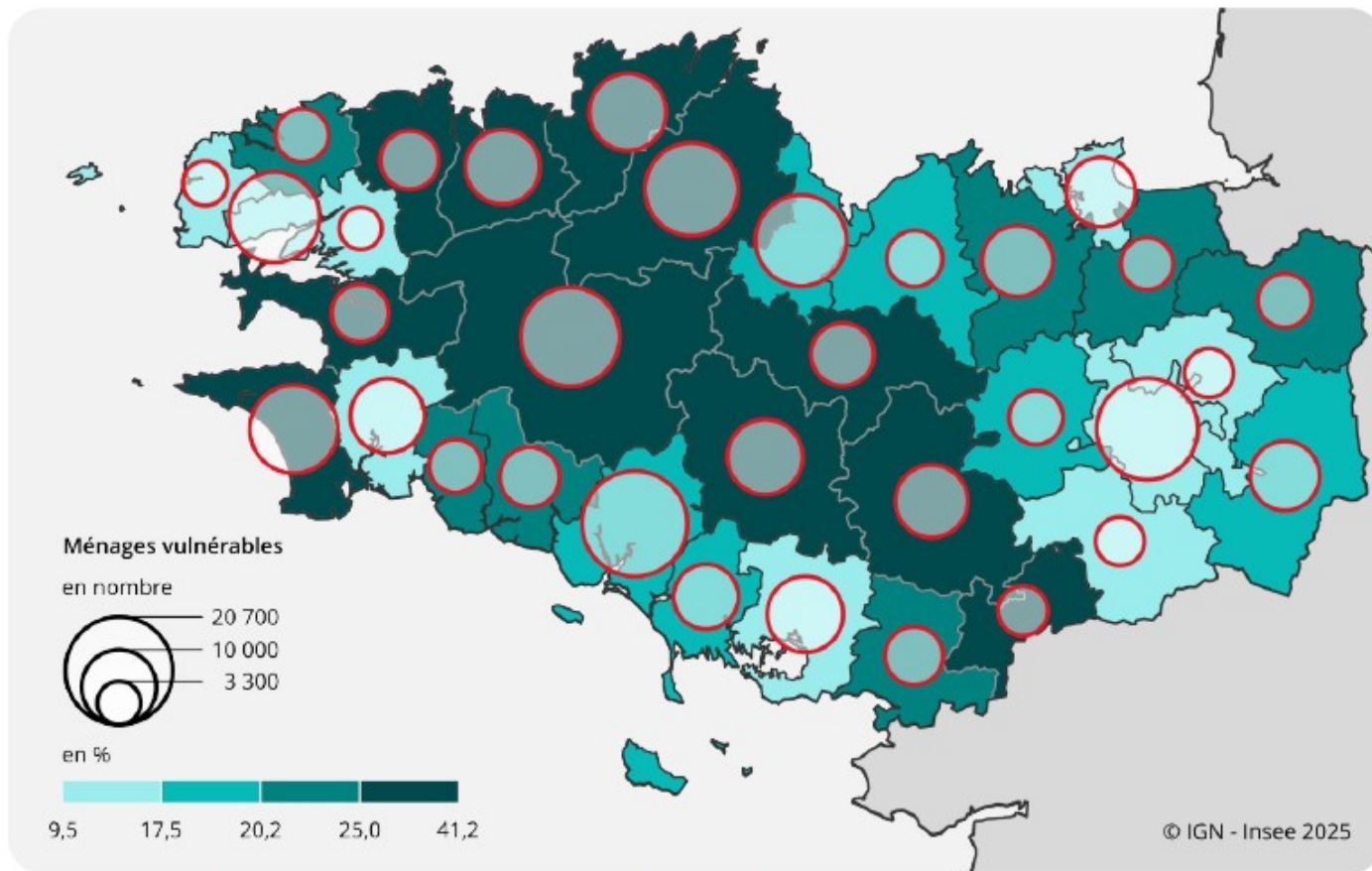
- \* **Liffré - Châteaugiron,**

- \* **Guichen, Vitré et Montfort-sur-Meu** autour de Rennes,

- \* **Landerneau et Saint-Renan** autour de Brest,

- \* **Lamballe** près de Saint-Brieuc

- \* **Auray** entre Vannes et Lorient.



**Champ :** Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.

**Plus forte proportion de**  
**- logements collectifs**  
 et/ou de  
**- logements récents bâtis**  
**avec les nouvelles normes de**  
**construction basse consommation.**

**Champ** : Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.



# Inversement, plus d'un quart de ménages vulnérables dans onze territoires plus ruraux

14

Ces 11 territoires sont localisés à la fois :

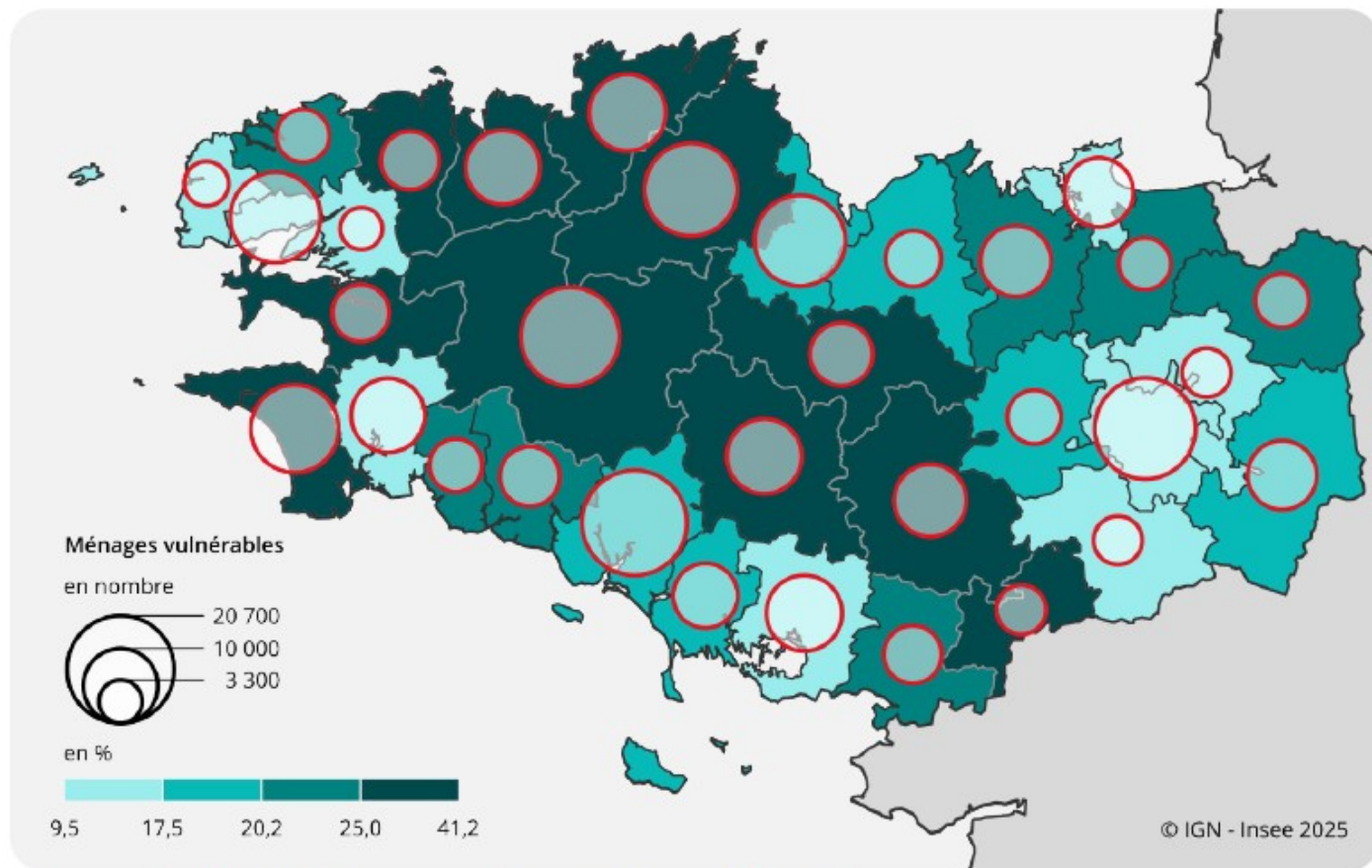
- sur les pointes ouest et sud du Finistère (**Crozon - Châteaulin et Douarnenez - Pont-l'Abbé**)

- sur une grande diagonale traversant la Bretagne :

- du nord-ouest (**Landivisiau, Morlaix, Lannion, Guingamp - Paimpol**)

- au sud-est (**Ploërmel, Redon**),

- en passant par le Centre Bretagne (**Carhaix, Pontivy et Loudéac**).



**Champ :** Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

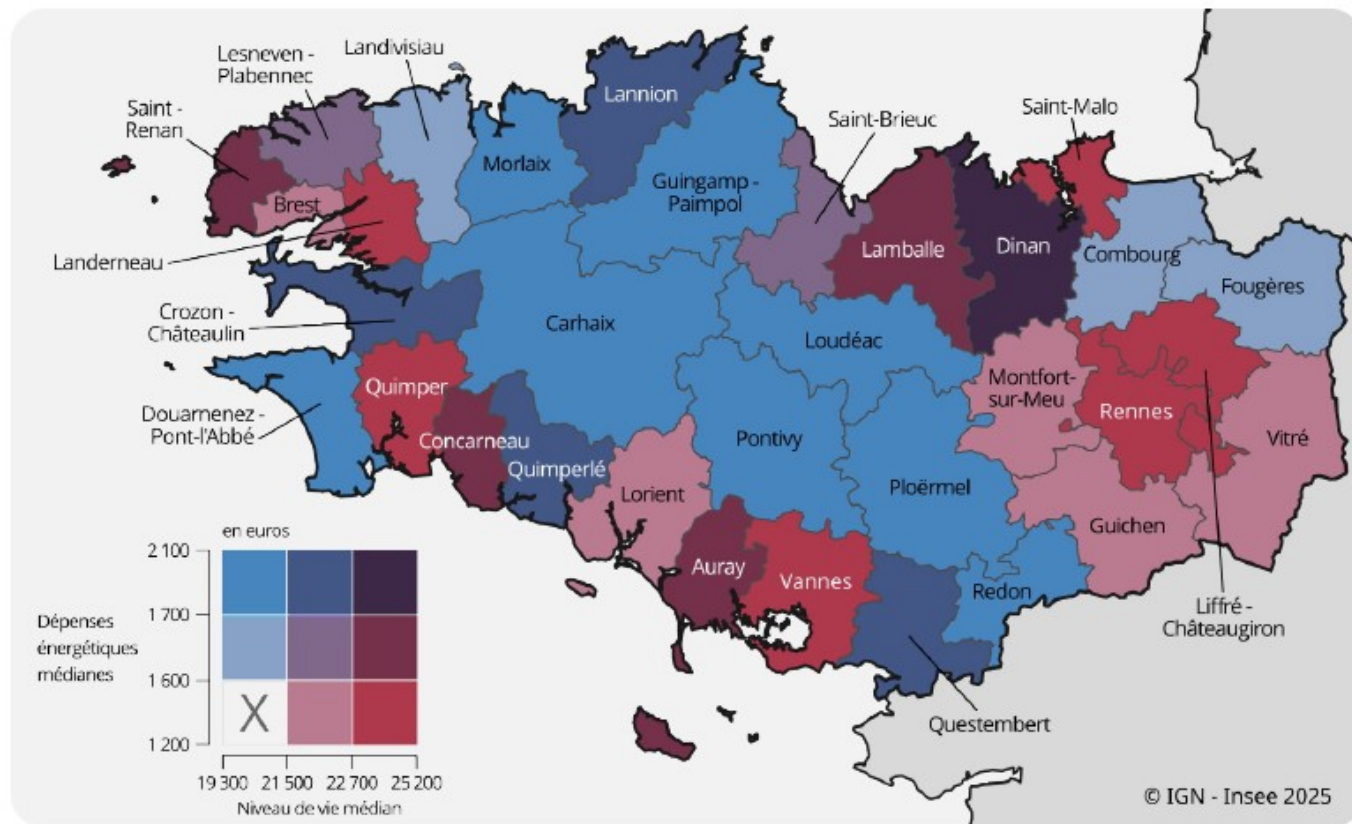
**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.

# Dans ces territoires plus ruraux, des niveaux de vie médians plus faibles et des dépenses énergétiques plus élevées

15

En particulier :  
 8 territoires (**Douarnenez – Pont-l'Abbé, Morlaix, Guingamp – Paimpol, Carhaix, Pontivy, Loudéac, Ploërmel et Redon**)  
 présentent à la fois de **faibles niveaux de vie** médians et des **dépenses énergétiques** médianes **élevées**,

- L'habitat y est plutôt constitué de **maisons**, plus fréquemment **anciennes et chauffées au fioul**.



**Lecture :** Dans la zone de Dinan, le niveau de vie médian des ménages est élevé (compris entre 22 700 € et 25 200 € annuels), de même que le montant médian des dépenses énergétiques conventionnelles (compris entre 1 700 € et 2 100 € par an).

**Champ :** Ensemble des résidences principales au 1<sup>er</sup> janvier 2022 en Bretagne.

**Sources :** Insee, Fidéli 2022 ; SDES, bilan annuel de l'énergie 2021 ; Ademe, base des DPE juillet 2022-juin 2023.

# 04

## Quid de la part de ménages vulnérables à l'horizon 2035 ?

---



# La part de ménages vulnérables dépendra de l'évolution du prix de l'énergie et du niveau d'effort de rénovation des logements...

17

Scénario	Année	Part de ménages vulnérables (en %)	Dépenses énergétiques annuelles moyennes (en €)
<i>Situation initiale</i>	2021	20,2	1 800
Hausse des prix de l'énergie	2035	36,7	2 700
Rénovation des bâtiments	2035	13,3	1 500

## L'augmentation du prix de l'énergie accroît fortement le risque de basculer vers la vulnérabilité énergétique :

Scénario "hausse des prix de l'énergie" prenant en compte comme hypothèses : l'estimation de l'inflation annuelle pour la France à l'horizon 2035 réalisée par le Fonds monétaire international (FMI), les hausses du coût d'approvisionnement en énergie et d'accès au réseau et un niveau de revenu des ménages constant.

## La rénovation des logements apparaît comme un levier efficace pour réduire la part de ménages vulnérables :

Scénario volontariste de rénovation des bâtiments, dénommé « Stratégie nationale bas-carbone » (SNBC) proposant une rénovation performante (étiquette DPE B) de 31 000 logements par an, en ciblant les logements D, E, F et G

En 2021, **20,2 % des 1,5 million de ménages bretons sont en situation de vulnérabilité énergétique** liée au logement, comparé à **17,4 % des ménages en France métropolitaine**.

Ces situations de vulnérabilité énergétique sont principalement liées

- à un **faible niveau de vie** (60 % des ménages vivant sous le seuil de pauvreté considérés comme vulnérables)
- à un **logement ancien, mal isolé et/ou de grande superficie** (plus de 60 % des ménages habitant un logement DPE F ou G sont considérés comme vulnérables).

La **part** de ménages vulnérables est plus **faible dans les zones urbaines et périurbaines** et **plus marquée dans les territoires ruraux**.

Retrouvez l'étude sur le site de la DREAL :

<https://www.bretagne.developpement-durable.gouv.fr/un-menage-sur-cinq-en-situation-de-vulnerabilite-a6103.html>

[insee.fr](https://www.insee.fr)



111 septembre 2025