

# RELATIONS ENTRE SANTÉ ET ESPACES DE NATURE EN VILLE

Aperçu des connaissances scientifiques

Pauline LAÏLLE, chargée de mission

# Effets des espaces de nature en ville sur la santé des habitants



# Effets des espaces de nature sur la santé

## Confort thermique

Îlots de fraîcheur, confort intérieur et extérieur

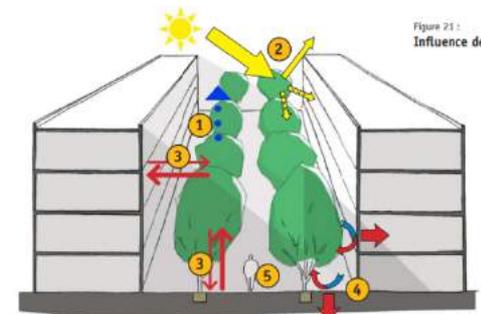
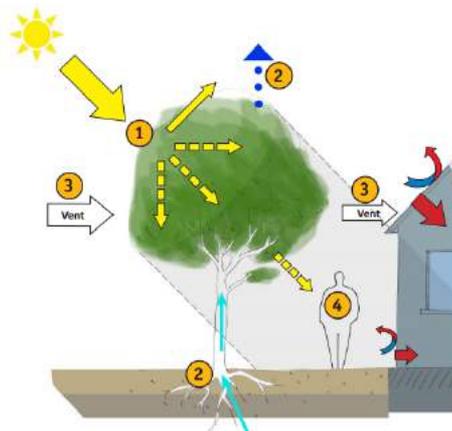
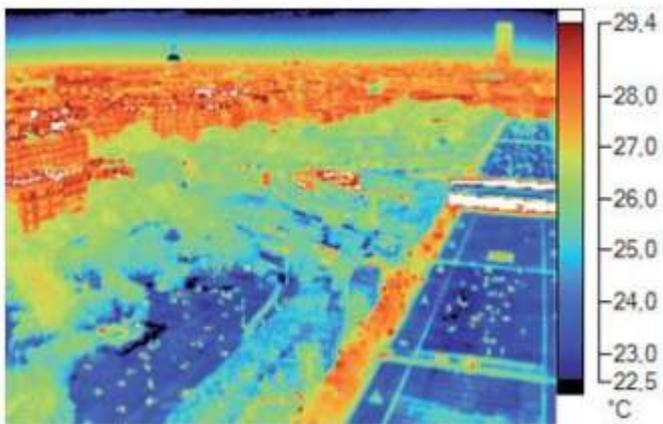
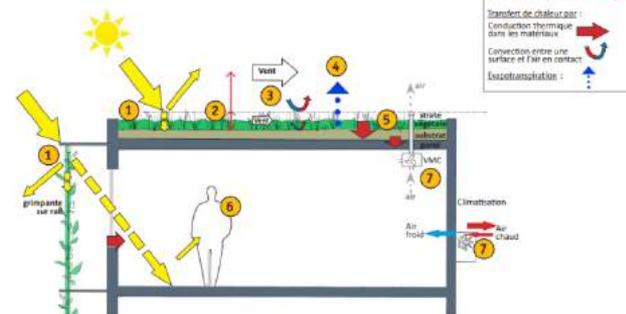


Figure 21 :  
Influence de

Figure 9 :  
Effet de la végétalisation d'un bâtiment sur son bilan énergétique, le confort thermique intérieur et les consommations d'énergie



# Effets des espaces de nature sur la santé

## Qualité sanitaire de l'air

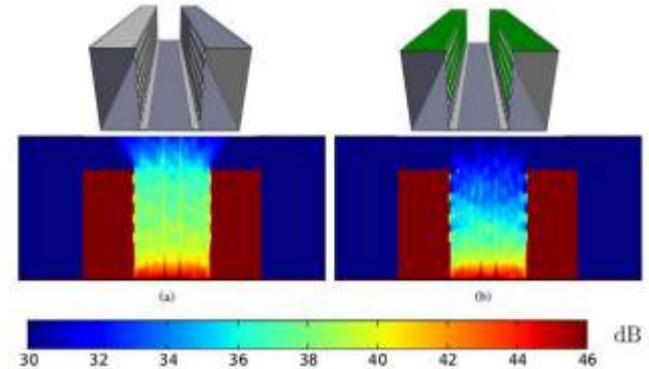
Particules, polluants, pollens



# Effets des espaces de nature sur la santé

## Atténuation du bruit

Absorption et dispersion, confort acoustique, perception des sources de nuisances sonores

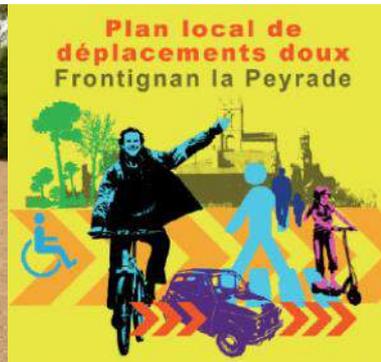


# Effets des espaces de nature sur la santé

## Santé physique

Obésité, activité physique, déplacements doux

+ autres effets directs de la nature en ville



# Effets des espaces de nature sur la santé

## Santé psychologique, bien-être

Dépression, Réduction du stress, État de santé ressenti



# Effets des espaces de nature sur la santé

## Lien social

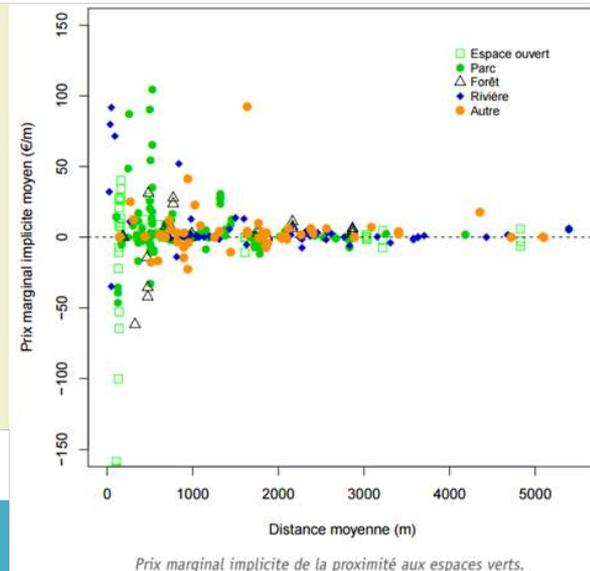
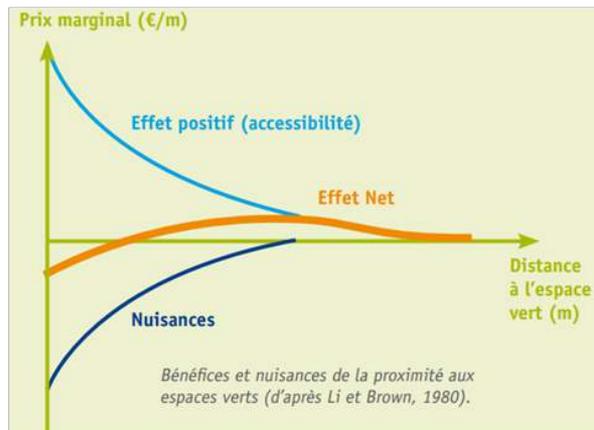
Interactions, rencontres, attachement communautaire, atouts contre la solitude



# Équité et justice environnementale...?

## Valorisation du bâti

Plus-value immobilière, accessibilité économique des logements, mixité sociale, accès à un cadre de vie de qualité



# Effets des espaces de nature sur la santé

Etat des recherches scientifiques internationales



# 4 types de recommandations :

1 / Travaux de recherche : mieux identifier les facteurs médiateurs

2 / Formation : de la maternelle au supérieur

3 / Planification urbaine : maîtrise des enjeux fonciers et accessibilité

4 / Qualité des aménagements : attributs des espaces de nature et potentialités de pratiques sociales



# Effets du végétal sur la santé

# et le cadre de vie

Une approche multifactorielle nécessaire

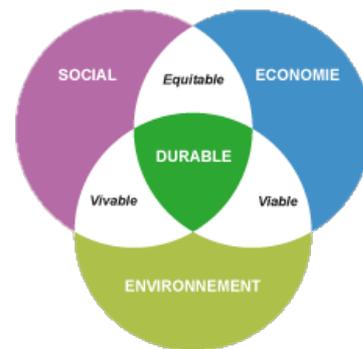
LES BIENFAITS (classés par catégorie et selon leur tangibilité, voir page 8)		AXES D'ETUDE				
		Aménagements fonctionnels et esthétiques	Accessibilité des espaces verts publics	Quantité de surfaces végétalisées	Capacités de régulation environnementale	Équilibres écologiques
Pour l'homme	Santé et bien-être	LIEN MODÉRÉ À FORT	LIEN FORT	LIEN MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ
	Lien social et identité	LIEN MODÉRÉ À FORT	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ
Pour les équilibres naturels	Biodiversité	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ	LIEN FORT	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FORT
	Régulation thermique	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ	LIEN FORT	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ
	Qualité de l'air	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ À FORT
	EcouL. des eaux et prot. des sols	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ À FORT	LIEN MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ
Pour l'économie	Valorisation du bâti	LIEN MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ À FORT	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ
	Attractivité du territoire	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ
	Valorisation de déchets vég.	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ À FORT	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ
	Agriculture urbaine	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ	LIEN FAIBLE À MODÉRÉ	LIEN MODÉRÉ

LÉGENDE
LIEN FORT
LIEN MODÉRÉ À FORT
LIEN MODÉRÉ
LIEN FAIBLE À MODÉRÉ
LIEN FAIBLE

# Effets des espaces de nature sur la santé

## Robustesse des arguments scientifiques

CATÉGORIE	BIENFAIT	TANGIBILITÉ, ROBUSTESSE
Pour l'homme	Santé physique	Forte
	Santé psychologique	Modérée
	Lien social	Faible
Pour les équilibres naturels	Biodiversité	Forte
	Régulation thermique	Modérée à forte
	Qualité de l'air	Faible à modérée
	Écoulement des eaux	Faible
Pour l'économie	Valorisation du bâti	Modérée à forte
	Tourisme et attractivité	Faible



*d'après Konijnendijk, et al., 2013*