



# Le Zero Waste

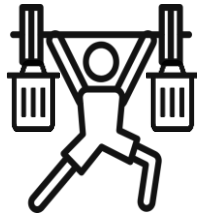
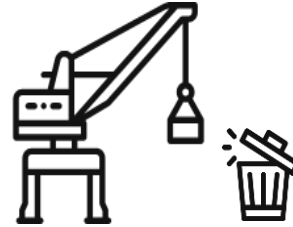
Une démarche positive  
pour tendre vers zéro  
déchet, zéro gaspillage



# CONTEXTE

# Quelques chiffres

**99%** des ressources  
extraites de la planète  
deviennent **déchets en  
moins de 42 jours\***



Chaque français produit  
**568 kg de déchets / an\*\***  
(120 kg de plus au travail)

\* Source : Walter Stahel, directeur de l'Institut de la durée, Genève, cité dans Interdépendances (n°62, juillet 2006)

\*\* Source ADEME : [https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/dechets\\_chiffres\\_cles\\_essentiel2018\\_010690.pdf](https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/dechets_chiffres_cles_essentiel2018_010690.pdf)

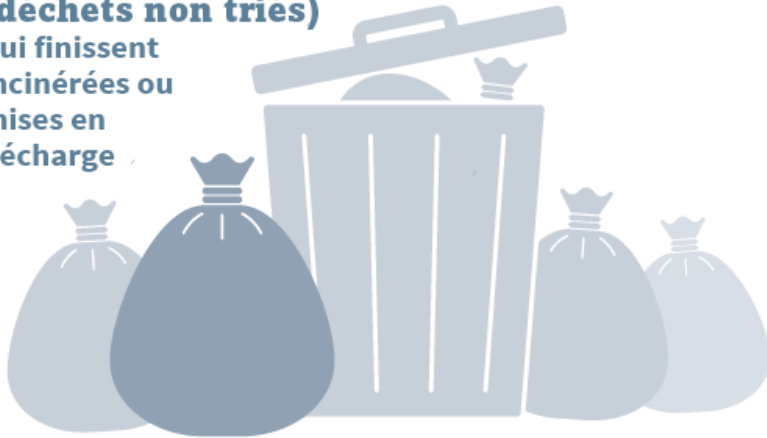
# Nos déchets

Toujours trop d'ordures ménagères

## DÉCHETS PRODUITS PAR LES FRANÇAIS

**51%** d'ordures  
ménagères

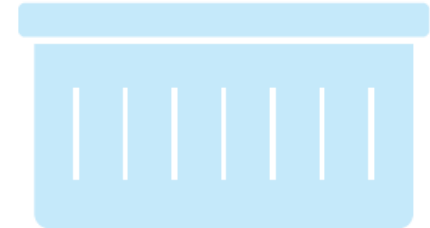
(déchets non triés)  
qui finissent  
incinérées ou  
mises en  
décharge



**20 %**  
de déchets triés  
pour être recyclés  
(emballages, papiers,  
verre, textiles...)



**29 %**  
de déchets apportés  
en déchèterie  
pour être recyclés  
en majorité



# Nos déchets

Des intrus qui  
pourraient être  
valorisés

**Notre poubelle d'ordures  
ménagères contient :**



**Plus des 3/4 de son contenu  
n'y a pas sa place !**



**Triés dans les bacs ou points d'apport volontaire,** ils sont recyclés en nouveaux produits.



**Compostés ou déposés dans la poubelle organique,** ils sont valorisés en engrais et/ou en biogaz.

En ajoutant les mouchoirs et autres papiers souillés, on peut même monter à 33 %.



**Rapportés aux bons endroits,** ils sont valorisés ou traités de manière adaptée.



- vêtements, linge et chaussures dans les bornes textiles,
- petits électroménagers, piles et ampoules, dans les magasins,
- médicaments à la pharmacie...

# Que deviennent nos déchets ?

En France (chiffres 2016)



126

incinérateurs

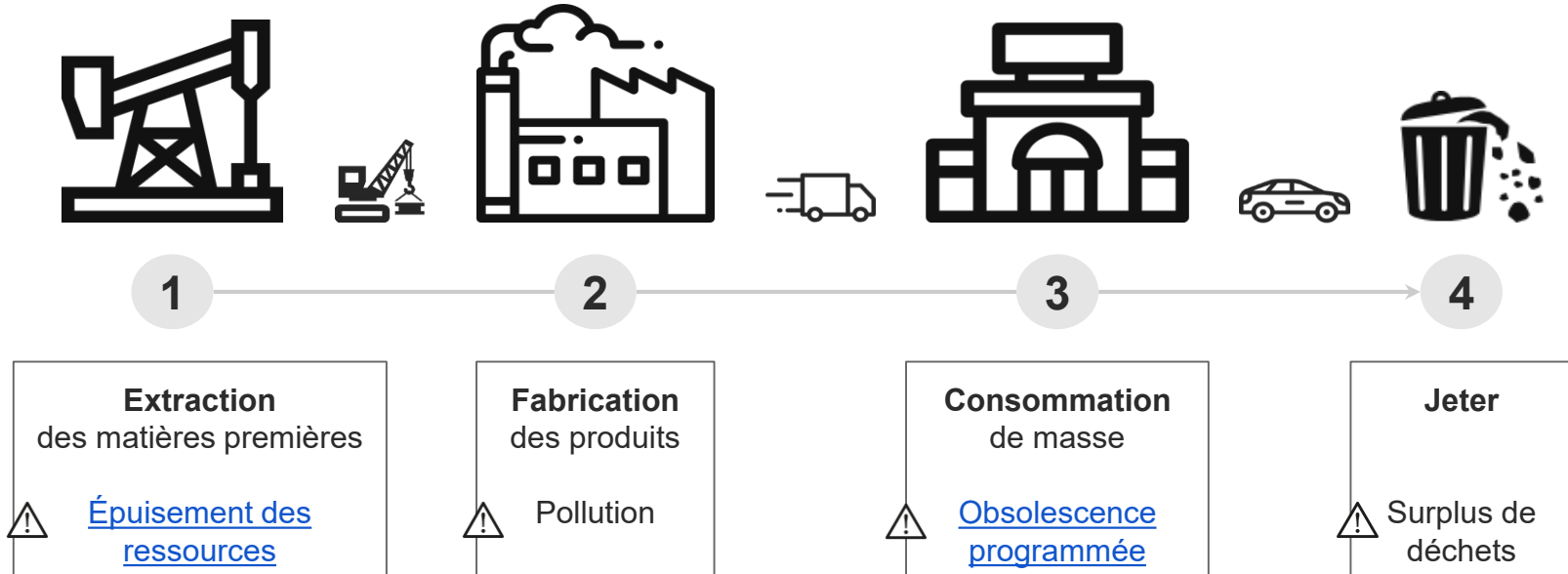


236

décharges

Modes de traitements coûteux :  
environ 17 milliards d'euros\* (en 2014)

# Conséquence de l'économie linéaire ?



# L'histoire d'une cuillère en plastique...





# Notion de sac à dos écologique



**Smartphone\* : 75 kg de déchets cachés**



**Paire de jeans\*\* : 12 000 L d'eau douce**



**1 feuille de papier \*\* : 10 à 13 L d'eau (1 tonne de papier : 500 m<sup>3</sup> d'eau )**

+ CO<sub>2</sub> + extraction de ressources limitées + pollution pesticides, colorants + transport...

\* Source : [https://www.belgium.be/fr/environnement/consommation\\_durable/dechets](https://www.belgium.be/fr/environnement/consommation_durable/dechets)

\*\* Source : <https://www.consoglobe.com/eau-virtuelle-consommation-cachee-cg/3>

# Zéro déchet, zéro gaspi



Pour **l'environnement**



Pour faire des **économies**



Pour sa **santé**

# Les 5 principes du Zéro déchet



**Refuser** ce dont on n'a pas besoin

→ Objets à usage unique, non valorisables



**Réduire** notre consommation

→ Éviter le gaspillage, acheter ce qui est juste



**Réutiliser** dès que possible

→ Acheter éco-conçu/d'occasion, réparer, louer



**Recycler** ce qui peut l'être

→ Seul le verre se recycle à l'infini



**Rendre** à la terre

→ Composter la matière organique

→ Le meilleur déchet est **celui qu'on ne produit pas !**

# Zéro Waste Pays de Rennes



**Association** à but non lucratif



**Faire connaître**

les enjeux et problèmes liées à la gestion des déchets

**Accompagner** les citoyens, les collectivités, les entreprises et associations locales dans leur projet de zéro déchet, zéro gaspillage

# IDEES RECUES

# Quelques idées reçues ...

“Le zéro déchet, ça prend trop de **temps**”

“C’est beaucoup trop **compliqué** pour moi !”

“Ca coûte plus **cher**.”

“Peu importe le **tri**, tout finit dans le même bac.”

“De toute façon, **zéro**, ce n’est pas possible.”

“C’est aux politiques de changer les choses.  
Mon action en tant que **particulier** ne change rien !”

# “Le zéro déchet, ça prend trop de temps”

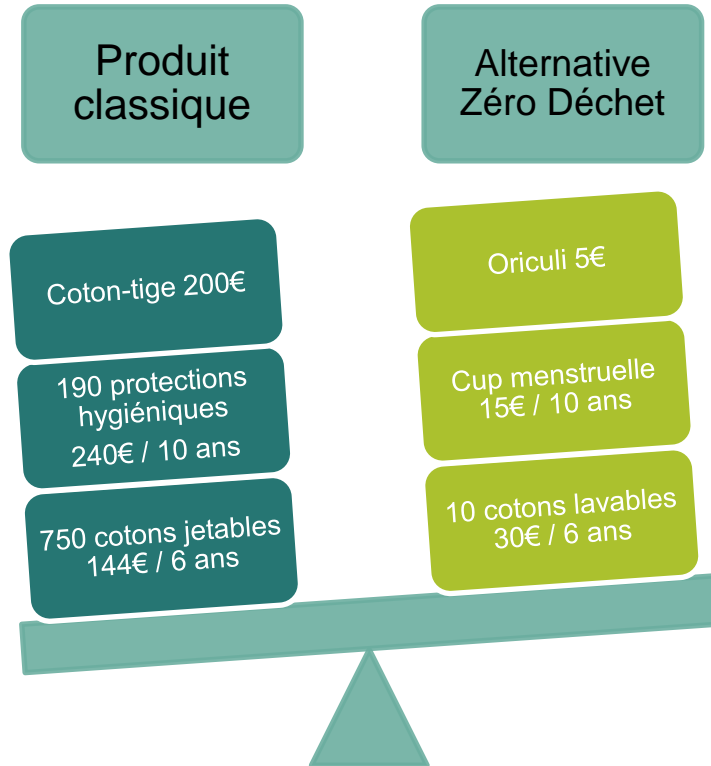


## Anticipation et organisation

Un geste à la fois, un déchet en moins !



# “Ca coûte plus cher”



A qualité comparable, le **vrac** reste **moins cher**.

Le calcul doit se faire **sur le long terme**.

Repenser de manière globale sa consommation.





# “De toute façon, 0 ce n’est pas possible”

Une démarche **progressive** : chaque geste compte.

Zéro, c’est un **objectif**, un idéal !



VS



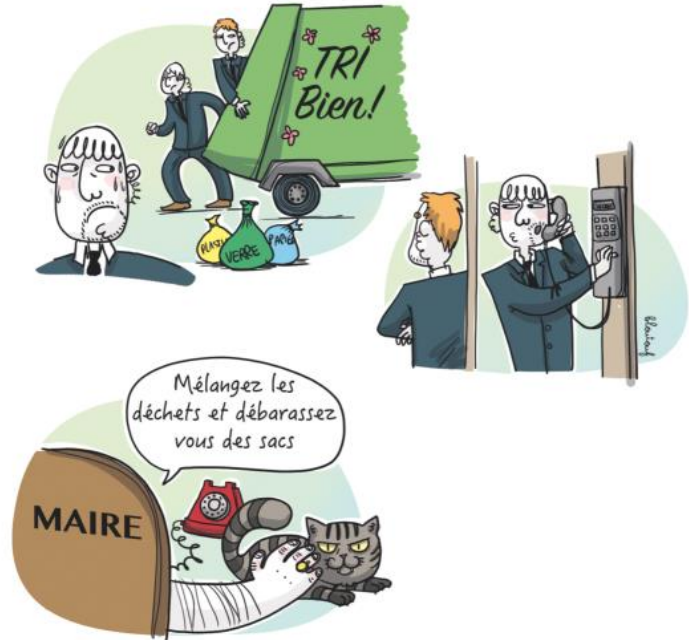
"C’est pas parce qu’on ne peut pas tout faire qu’il ne faut rien faire", Pierre Rabhi

# “Tout finit dans le même bac !”

**Légende urbaine ou réel constat ?**

Réduire ses déchets, c'est prôner un changement de mode de traitement.

**Le zéro déchet, ça commence bien avant le tri !**



# “Mon action individuelle est importante ?”

"**Donner l'exemple** n'est pas le principal moyen d'influencer les autres,  
c'est **le seul moyen**",

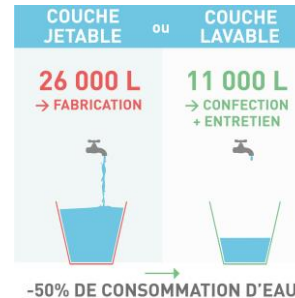
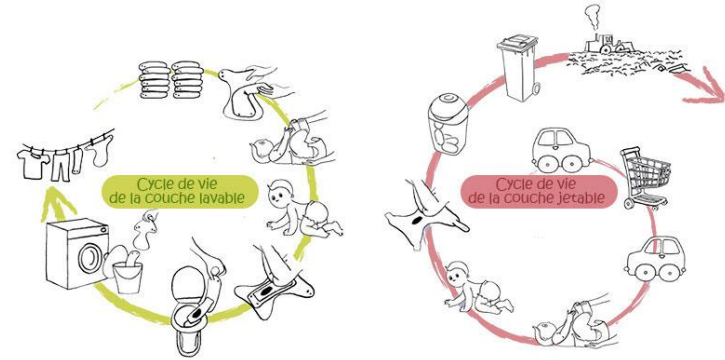
Albert Einstein

"Rien n'est plus **contagieux** que l'exemple",

François de La Rochefoucauld

# “Laver, vraiment plus écolo que jeter ?”

Les objets à usage unique nécessitent une **grande quantité** d'eau et **d'énergie** pour leur fabrication, et sont producteurs d'un **grand nombre de déchets**.



# “Le dématérialisé, plus écolo ?”

**Ça dépend** : du poids du fichier, du nombre d'utilisations, de la durée de stockage...

Pour des pièces jointes, utilisez une clé USB, un lien hypertexte à la place d'un document...

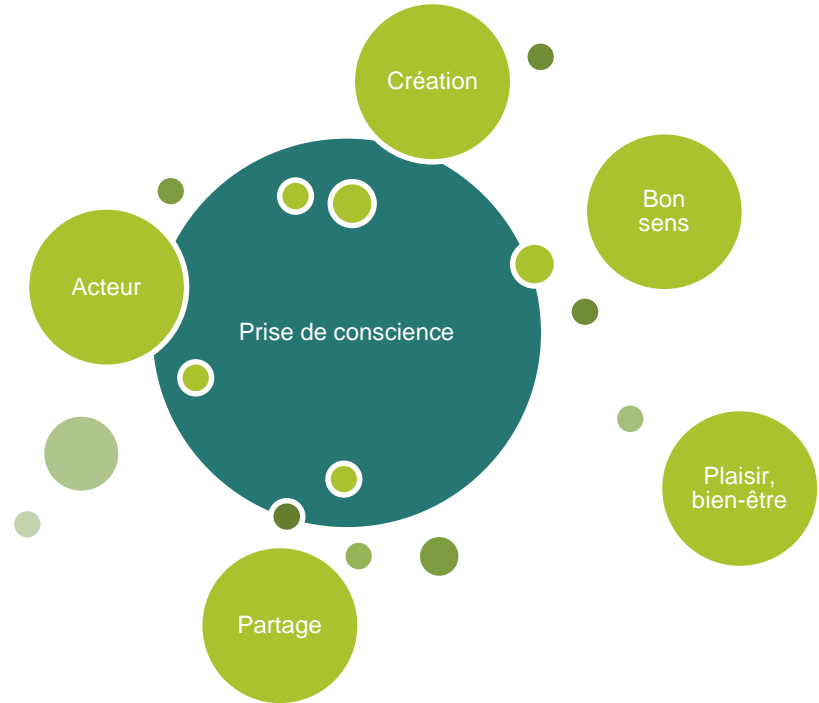
Mieux vaut imprimer un document à conserver que le laisser des années dans le cloud



VS



# “Une lubie de bobo-écologistes...”





EN ACTION



# #1 JE PASSE A LA GOURDE!



Eau de source : 0,20€/litre

**110€**

Eau minérale : 0,40€/litre

**220€**

Eau du robinet : 0,003€/litre

**1,65€**

Votre gain

**218€/an**



## LA BOUTEILLE D'EAU EN CHIFFRES :

- 10 kg de déchets/an et par personne
- 1 kg de PET = 1,9 kg de pétrole
- Transport moyen : 300 km soit environ 300 kg de CO<sub>2</sub>
- 1/5 bouteille est recyclée

Chaque année, 8 millions de tonnes de plastiques sont rejetés en mer.

LES  
PETITS  
CALCULS (SAVANTS)

Plus d'info(graphie)s :  
[www.les-petits-calculs-savants.fr](http://www.les-petits-calculs-savants.fr)



# #3 J'ARRÊTE LES CAPSULES DE CAFÉ !



Café en capsules

**460€**

Café en dosettes souples

**92€**

Café moulu

**65€**

Votre gain

**395€/an**



## LES CAPSULES EN CHIFFRES :

- 5 à 7 fois plus cher que le café moulu classique,
- l'équivalent de 4 tours Eiffel de déchets par an,
- 1/5 capsule est recyclée.

Chaque année, plus de 9 milliards de capsules sont vendues dans le monde, l'équivalent de 40 000 tonnes de déchets.

LES  
PETITS  
CALCULS (SAVANTS)

Plus d'info(graphie)s :  
[www.les-petits-calculs-savants.fr](http://www.les-petits-calculs-savants.fr)



# #4 J'ABANDONNE LE GEL DOUCHE !

Gels douche parapharmacie

96€

Gels douche supermarché

36€

Savons

16€

Votre gain

20 à 80€/an



## LES GELS DOUCHE EN CHIFFRES :

- 186 millions de flacons vendus/an en France,
- 16 000 tonnes d'emballages/an (gels douche & shampoings),
- 40% sont recyclés.

Depuis 1950, l'homme a fabriqué 8,3 milliards de tonnes de plastiques, 79% ont été rejetés dans la nature.

LES  
PETITS  
CALCULS (SAVANTS)

Plus d'info(graphie)s :  
[www.les-petits-calculs-savants.fr](http://www.les-petits-calculs-savants.fr)



# #5 JE ME DÉMAQUILLE SANS COTON!

Cotons démaquillants

52€

Votre gain

37€/an

Carrés lavables

15€

Votre gain dans 5 ans

245€ (soit 10 950 cotons)



## LE COTON EN CHIFFRES :

- 1 kg de coton nécessite en moyenne 5620 litres d'eau,
- il consomme 11% des pesticides et 24% des insecticides produits dans le monde,
- sa production a augmenté de 10% en 2017/2018.

Chaque année, plus de 25 millions de tonnes de coton sont produites dans le monde, soit 820 kilos par seconde.

LES  
PETITS  
CALCULS (SAVANTS)

Plus d'info(graphie)s :  
[www.les-petits-calculs-savants.fr](http://www.les-petits-calculs-savants.fr)







Merci



[rennes.zerowastefrance.org](https://rennes.zerowastefrance.org)

# FESTIVAL Zéro Déchet

Pays  
de Rennes

DU  
**16**  
AU  
**24**

**NOVEMBRE**

[rennes.zerowaste.france.org](http://rennes.zerowaste.france.org)



INFOS ET INSCRIPTIONS



ZeroWastePaysdeRennes



## Semaine Européenne de Réduction des Déchets

- 16/11 : Rencontre mon **commerçant** zéro déchet (14h, place de la mairie)
- 18/11 : **stand** Université Rennes 2 (12h)
- 19/11 : **visite** centre de tri (15h15, Le Rheu)
- 20/11 : **ciné-débat** (20h30, Cesson Sévigné)
- 21/11 : **atelier** Université Rennes 2 (12h30)

**Challenge stop au jetable** dans les fast-foods  
(toute la semaine + 23/11 à 12h, place du Colombier)



# LE NUMERIQUE

# Viser longévité et sobriété

Faire durer ses équipements (réparation, reconditionné, troc/don/occasion, anti-virus etc)

S'équiper léger (multi-fonction)

Limiter les consommation d'énergie (veille, onglet d'1 navigateur, fonction, box et wifi qd absent)

Optimiser les impressions (que qd nécessaire, N&B, rectoVerso, brouillon 2 pages/feuilles, papier ecolabel)

Recycler



# Maitriser voyage et stockage des données



E-mail, requetes web

Réduire le nb de destinataire, nettoyer liste de diffusion

Ne pas envoyer le même message aux mêmes destinataires sur différents canaux

Limiter les pièces jointes (image basse définition, compression)

Faire le ménage

Aller au plus court pour vos recherches

# “Une lubie de bobo-écologistes...”

